

children school • escuela infantil  
**SANTA ESMERALDA**

<p><u>LUNES.-</u> Legumbres con verduras y carne (lentejas, alubias pintas, alubias blancas o garbanzos); (pollo, carne de ternera o pavo).</p>
<p><u>MARTES.-</u> Verdura con ternera (verduras de temporada)</p>
<p><u>MIÉRCOLES.-</u> Verduras con arroz y pollo.</p>
<p><u>JUEVES.-</u> Legumbres con verdura y carne (lentejas, alubias pintas, alubias blancas o garbanzos); (pollo, carne roja o pavo).</p>
<p><u>VIERNES.-</u> Verduras con maíz, arroz, pescado y huevo</p>
<p><u>POSTRES:</u> Basados en lácteos y frutas (fruta según la temporada), en verano también helado.</p>
<p><u>MERIENDAS:</u> Frutas, leche, zumos, galletas, magdalenas, sándwiches (jamón de pavo, paté, queso, nocilla).</p>
<p>Si algún niño tiene intolerancias, le haremos un menú especial... abiertos a sugerencias</p>
<p>ESTE MENÚ ES CONSIDERADO PARA NIÑOS PEQUEÑOS, SE BATE MÁS O MENOS SEGÚN LA EDAD Y LA EVOLUCIÓN DE LA DENTICIÓN DEL NIÑO O NIÑA</p>