

children school • escuela infantil
SANTA ESMERALDA

Menus mensuales " Santa Esmeralda"

1ª Semana	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	Alubias pintas	Escalopes de ternera			
Almuerzo		Pure patatas/zanahoria	Crema de zanahoria	Macarrones Pecas	Sopa de Cocido
		guisantes /lacteos	Tortilla española	salsa especial	lomos de merluza
		Fruta variada	Fruta variada	Lacteos	Fruta variada
2ª Semana	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Almuerzo	Lentejas castellanas	Crema de calabacin	Crema de verduras	espaguetty bolognesa	crema de Legumbres
	con carne y arroz	Pechuga de pollo fileteada	tortilla 3 quesos		filetes de lenguado
		ensalada y lacteos			ensalada y fruta
	Fruta variada	fruta variada	Fruta variada	Lacteos	fruta variada
3ª semana	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		crema de verduras			
Almuerzo	Alubias con pollo	hamburguesa casera	Crema de legumbres	lacitos con atun y tomate	Crema de Champiñones
	y verduras	pure de patatas y guisantes	Tortilla de atun		merluza empanada
	Fruta variada	Lacteos	Fruta variada	Lacteos	Fruta variada
4ª Semana	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		sopa de arroz			
Almuerzo	Cocido Madrileño	filete de pavo empanado	Sopa de fideos	Espaguetti Marinera	Pella de pescado
		ensalada y lacteos	tortilla queso		(calamar y gambas)
	Fruta variada	fruta variada	Fruta variada	Lacteos	Fruta variada

Lacteos

Petit Suisse, Yogures, Flanes, Natillas, arroz con leche, etc,etc

Frutas Variadas

Peras, Manzanas, Platanos etc, etc.

Meriendas

Alternan sadwiches de pate,queso,fiambres,nocilla, con zumo o leche y frutas variadas