

MENÚ 2020/2021

LUNES

- LEGUMBRES CON VERDURAS Y CARNE (LENTEJAS, JUDIAS PINTAS, JUDIAS BLANCAS O GARBANZOS); (POLLO, TERNERA, PAVO, DEPENDIENDO DEL DIA)

MARTES

- VERDURAS DE TEMPORADA CON TERNERA

MIERCOLES

- VERDURAS CON ARROZ Y POLLO

JUEVES

- LEGUMBRES CON VERDURAS Y CARNE (LENTEJAS, JUDIAS PINTAS, JUDIAS BLANCAS O GARBANZOS); (POLLO, CARNE ROJA O PAVO, DEPENDIENDO DEL DIA)

VIERNES

- VERDURAS CON MAIZ, ARROZ, PESCADO Y HUEVO. (MERLUZA, ABADEJO)

POSTRES

- BASADOS EN FRUTAS Y LACTEOS (FRUTAS DE TEMPORADA)

MERIENDA

- PRINCIPALMENTE FRUTA (BEBÉS, BATIDOS CON LAS DIFERENTES FRUTAS DE LA ESTACIÓN Y LECHE)
- FRUTAS, LECHE, ZUMOS (ZUMO FRESCO, GALLETAS, MAGDALENAS, SANDWICHES (PRINCIPALMENTE PAVO Y QUESO))

ESTE MENÚ ESTÁ HECHO ESPECIALMENTE PARA BEBÉS, SE BATE MAS O MENOS DE ACUERDO CON LA EDAD Y LA EVOLUCIÓN DE LA DENTICIÓN DEL NIÑO