

## Menus mensuales " Santa Esmeralda "

<b>1ª Semana</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miercoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
Almuerzo	alubias pintas con	Escalopes de ternera	Crema de zanahoria	Macarrones Pecas	crema legumbres
	pollo	Pure patatas/zanahoria	Tortilla española	salsa especial	lomos de merluza
		o guisantes			
		salsa de tomate			
	<b>Lacteos</b>	<b>Fruta variada</b>	<b>Lacteos</b>	<b>Fruta variada</b>	<b>Lacteos</b>
<b>2ª Semana</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miercoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
Almuerzo	Lentejas castellanas	Crema de calabacin	crema de legumbres	Macarrones bolognesa	sopa de arroz
	con carne y arroz	Pechuga de pollo fileteada	tortilla de queso		filetes de abadejo
		ensalada /lechuga y tomate			
		salsa de tomate			
	Fruta variada	<b>Lacteos</b>	<b>Fruta variada</b>	<b>Lacteos</b>	<b>fruta variada</b>
<b>3ª semana</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miercoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
Almuerzo	Alubias con pollo	crema de verduras	Crema de Verduras	Lacitos con atún y tomate	crema de verduras
	y verduras	hamburguesa casera	Tortilla de atun		lomos de fletan o panga
		pure de patatas y guisantes			
		salsa tomate			
	Fruta variada	<b>Lacteos</b>	<b>Fruta variada</b>	<b>Lacteos</b>	<b>Fruta variada</b>
<b>4ª Semana</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miercoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
Almuerzo		sopa de arroz	Sopa de fideos	Espaguetty bolognesa	paella con pollo y
	Cocido Madrileño	filete de pavo empanado	tortilla de queso y		calamar
		ensalada/ lechuga y tomate	jamon de pavo		
	Fruta variada	<b>Lacteos</b>	<b>Fruta variada</b>	<b>Lacteos</b>	<b>Fruta variada</b>

**Lacteos** lacteos en general, además en verano hay días con helado  
**Frutas Variadas** usamos las frutas de temporada, especialmente las más conocidas por los niños  
**Meriendas** principalmente fruta, pero hay sandwiches de jamón de pavo o de queso  
 magdalenas, galletas, bizcochos.